

NeoBook: Cuidados del Neonato Hospitalizado.

Mariela Sáez-Yefilaf¹; Ruth Prieto Gómez²

¹ Matrona, Académica, Universidad de la Frontera, Chile.



DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5656



Introducción y Objetivo

Libro de nueve capítulos dirigido a estudiantes y profesionales de Obstetricia. Ofrece un enfoque integral y humanizado del cuidado neonatal, combinando teoría sólida con guías clínicas actualizadas para promover prácticas basadas en la evidencia y el respeto a la dignidad del recién nacido.

Material y Método

Se utilizó un modelo de diagramación editorial pedagógica para organizar contenidos teóricos y recursos visuales (esquemas, ilustraciones y fotografías), facilitando el aprendizaje de procedimientos clínicos complejos.

Resultados Esperados

La creación de este recurso (disponible en formato físico y digital) busca:

- Fortalecer competencias teóricas y prácticas en neonatología.
- Mejorar la calidad de atención clínica y emocional del neonato y su familia.
- Fomentar el pensamiento crítico en la toma de decisiones terapéuticas.

Conclusión

Este trabajo es una herramienta de aprendizaje y un llamado a la reflexión sobre el rol de la matronería. Busca inspirar a los profesionales a documentar e investigar, consolidando la identidad disciplinaria y el impacto científico de la labor neonatal desde el inicio de la vida.

Palabras claves: Neonato hospitalizado, Obstetricia y Puericultura, Cuidado humanizado, Evidencia clínica, Recurso pedagógico.

Percepciones de profesionales de salud sobre dieta basada en plantas durante la gestación en el Valle de Aconcagua.

Laura Aguilera-Beovides¹; Belén Araya-Rubilar¹; Catalina Ponce-Fábrega¹; Martina Quijanes-Vergara¹; Milen Rivera-García¹; Nicole Iturrieta-Guaita²

¹ Escuela de Obstetricia y Puericultura- Universidad de Valparaíso, Campus San Felipe. Chile.

² Centro Interdisciplinario de Investigación en Salud Territorial (CIISTe) - Campus San Felipe, Universidad de Valparaíso, Chile.



DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5514



Durante la gestación, los requerimientos nutricionales aumentan significativamente debido a los cambios fisiológicos maternos y a la demanda fetal, siendo esencial una alimentación adecuada. Tradicionalmente, las recomendaciones promueven el consumo de alimentos de origen animal por su aporte en hierro y zinc; sin embargo, la Organización Mundial de la Salud ha planteado en 2021 una alimentación predominantemente vegetal como saludable. Dado el creciente interés por dietas basadas en plantas por razones éticas, ecológicas o de salud, esta investigación tuvo como objetivo conocer la opinión de profesionales de la salud del Valle de Aconcagua, que realizan control prenatal, respecto a los beneficios o riesgos de este tipo de alimentación durante la gestación. Se desarrolló un estudio cualitativo con enfoque en teoría fundamentada. Se realizaron diez entrevistas semiestructuradas a profesionales (matronas, ginecólogos y nutricionistas). Éstas fueron transcritas y analizadas. El promedio de edad de los participantes fue de 37 años, de los cuales el 90 % fueron mujeres. Los entrevistados manifestaron que una dieta basada en plantas puede ser compatible con la gestación e incluso beneficiosa si cuenta con adecuada suplementación y supervisión profesional. Asimismo, señalaron que la escasa evidencia científica y la falta de formación en este ámbito pueden limitar una atención prenatal informada. Los hallazgos subrayan la necesidad de fortalecer la capacitación en alimentación basada en plantas durante la gestación, promoviendo un enfoque respetuoso, informado y centrado en la usuaria. Se concluye que, aunque la prevalencia de gestantes con este patrón alimentario es aún baja, se prevé un aumento en su adopción, por lo que resulta imprescindible contar con herramientas clínicas actualizadas y evidencia que respalde una atención segura y respetuosa.

Palabras claves: Dieta basada en plantas, Gestación, Alimentación vegetal, Salud materna, Control prenatal, Nutrición materna.